

人工膝関節置換術を受ける患者様

患者様用

月日(日時)	/	/	/	/	/ ~ /	/	/ ~ /	/
経過(病日等)	入院日	手術当日	術後1日	術後2日	術後1週(術後3日~5日)	術後6日目	術後2週間(術後7日~20日)	術後21日目退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> □入院生活の説明が理解出来る □手術の必要性が理解でき、手術に同意している 	<ul style="list-style-type: none"> □麻酔・手術に対して不安が最小限である □傷の痛みや他の苦痛が和らぐ □深部静脈血栓の徴候がない □著明な出血がない 	<ul style="list-style-type: none"> □下肢のしびれや冷感がなく、痛みが緩和される □創の感染徴候がない □深部静脈血栓の徴候がない 		<ul style="list-style-type: none"> □創の感染徴候がない □疼痛コントロールができ、リハビリが継続的にできる 		<ul style="list-style-type: none"> □疼痛コントロールができ、リハビリが継続的にできる 	(退院基準) □一本杖歩行や階段昇降ができる
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食まで食事ができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術終了まで絶飲食になります ・手術後、腹部の動きを確認後 飲水できます 	<ul style="list-style-type: none"> ・通常の食事にになります 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴をしていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に入浴していただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が身体を拭きます 		<ul style="list-style-type: none"> ・1日おきに看護師が身体を拭きます 		<ul style="list-style-type: none"> ・抜糸後入浴できます 	
検査治療処置	<ul style="list-style-type: none"> ・採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術1時間前に安定剤を服用します ・術前に500ml点滴2本と抗菌薬の点滴をします ・手術後に500mlの点滴3本と抗菌薬の点滴があります ・必要時、鎮痛剤(坐薬)を使用します ・弾性ストッキングを装着します(はずす許可ができるまで装着しておきます) ・傷口にチューブが入ってきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝夕抗菌薬の点滴と500mlの点滴が2本あります 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドレーンを抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・3日目にガーゼ交換があります ・血栓予防の内服薬が開始になります ・3日目に採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・500mlの点滴が1本あります ・ガーゼ交換があります ・痛み止めのチューブを抜きます ・抗生物質と痛み止めの内服薬が出ます ・採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・術後10日目に抜糸をします ・次の日、傷口の確認をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・弾性ストッキングを脱ぎます 
活動・安静度リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・制限ありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後はベッド上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ開始 	<ul style="list-style-type: none"> ・傷口のチューブが抜けてベットから移動できます 	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行練習を行います ・平行棒から歩行器・杖歩行となります ・車椅子移動ができるようになります 		<ul style="list-style-type: none"> ・10日目頃より階段昇降の練習をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後も外来通院でリハビリを行います 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・排便の確認をします ・排便無ければ浣腸します 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後尿の管が入ってます 			<ul style="list-style-type: none"> ・状態によって尿の管を抜きます 			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 〈看護師に渡すもの〉 ・持参した薬 ・入院申込書 ・入院問診票 ・承諾書 ・指輪は外して下さい ・マニキュア(手・足)は落として下さい ・リハビリで履く靴を持って来て下さい ・半ズボンを持って来て下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に、入れ歯・指輪・ネックレス・眼鏡ヘアピン等は、はずして下さい ・手術後、主治医より手術の結果と今後について説明します ・手術後は足首や足趾の運動をして下さい 					<ul style="list-style-type: none"> ・主治医より病状について説明します ・退院後の生活について看護師から説明します ・脱臼を予防するための方法について説明します ・一本杖歩行、靴下着脱訓練、床立ち上がり訓練、階段昇降訓練をします ・次回受診日： 月 日() 	

病状に応じて、このスケジュールは変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、看護師にお尋ねください。