

ソ径ヘルニア手術を受けられる患者さまへ

月日	入院日		手術日		1日目	2日目	3日目(退院)		
経過	手術前		手術中	手術後					
達成目標	○治療内容を理解して前処置が受けられる		○治療内容を理解して前処置が受けられる		○手術中の状態が安定している	○術後の全身状態・バイタルサインが安定している ○術後の安静が保てる	○歩行できる ○疼痛が軽減できる	○疼痛が軽減できる	○退院条件が整う
食事	普通食 	朝から食べたり、飲んだりしないで下さい 		医師の指示時間から、水分摂取と夕食が食べられますが、吐き気等があれば中止して頂きます 	普通食または治療食 				
清潔					清拭		医師の許可が出ればシャワー		
検査 治療 処置		<ul style="list-style-type: none"> ・浣腸、剃毛、おへソのそうじをします ・入れ歯は外します ・手術着に着替えて点滴をします ・手術用靴下を履きます ・手術1時間前に安定剤を服用します 		<ul style="list-style-type: none"> ・痛み止めや炎症を抑える内服薬が処方されます ・心電図モニターを翌朝まで装着します ・創部の少し下を氷で冷やします 	<ul style="list-style-type: none"> ・中止していた内服薬を再開します。状態により再開日時が遅れる場合があるため必ず医師や看護師に確認して下さい 		退院時処方ができます		
測定							体重測定をします		
安静度	自由です	自由です		ベッド上安静です	自由です				
排泄			手術室に入ってから尿の管を入れます		朝、尿の管を抜きます				
その他	<ul style="list-style-type: none"> ☆指輪は、外して下さい ☆マニキュアも落として下さい。水でお飲み下さい ○持参した書類や薬を、病棟看護師に渡して下さい 	○血圧・心臓の薬のみ、少量の		○術後主治医から本人・家族へ説明があります	○発熱・痛み・吐き気などがあれば、我慢せずにお知らせ下さい		<ul style="list-style-type: none"> ○退院後の生活についての説明があります ○入浴は、月 日～です ○月 日に傷口に貼ってあるテープを剥がして下さい ○しばらくの間、重たい荷物を持つ事はやめて下さい ○次回受診日(月 日) 		

☆病状に応じてこのスケジュールは変更になる場合があります。

☆ご不明な点がございましたら、看護師におたずね下さい。