



NAGOMI

No.79
2024.1

医療法人 天和会 松田病院 広報誌

松田病院

龍翔鳳舞

確かな医療 寄り添う心



Contents

新年のご挨拶	2～3
新職員紹介・技能実習生の入退職	4
電子カルテシステム更新	5
警察協力医感謝状授与	5
掲示板新設について・保育室だより	6
栄養士の健康レシピ	7
外来診療表	8



新年のご挨拶

院長 松田 忠和



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年中は皆様から格別のご厚情を賜り、職員一同心より御礼申し上げます。

新型コロナウイルスとの戦いが続いた4年間、急性期病院としての使命を大過なく果たせたことは、地域の皆様や、頑張ってくれた職員たちのおかげと感謝しております。

さて、今年の干支は龍です。龍とそれにちなむ倉敷のお話を新年のご挨拶がわりにいたしましょう。みなさん、龍というどのような姿を思い浮かべますか？蛇に似た長い胴体。頭には鹿のような角が2本。口元からは長いひげ。4本の足には鋭い爪のある五本の指があり、宝珠を握っています。鱗が81枚あり、なかでもあごの下に逆さに生えた鱗を触ってしまうと、怒ってその人を殺すとか。「逆鱗びきりんに触れる」という言葉の由来です。龍は麒麟などと同じように、中国から伝わった想像上の生き物です。実在しない、見た人もいない生き物でこれほど私たち日本人を魅了し続けてきた存在はないでしょう。社寺を訪れれば、建築彫刻のなかに数々の見事な龍を見つけることができますし、絵の下で手を打つと独特の反響音がする「鳴き龍」は全国に30余りもあるそうです。雲が龍の形に見えると縁起が良いとか、洞窟の入り口が昇り龍の姿に見えたら良いことがあるとか。私たちは様々なところに龍を造り、描き、見だし、願いを託してきました。蛇に似た胴体を持つことから、とりわけ水神として信仰されてきた龍。水源を守り、空から雨を降らし、雷を落とすという話もあります。龍の姿は弥生時代から古墳時代の遺跡から出土する鏡にも描かれているので、遅くとも3世紀頃には日本に伝わっていたと考えられます。それは日本で農耕がはじまった時期でもあります。水神である龍は、わたしたち日本人が生きていくために必要な作物の実りをもたらすものとして、篤い信仰を捧げられてきたのです。

ところで、みなさんが思い描く龍はオス（男）でしょうかメス（女）でしょうか？長いひげや大きな角はオスを思わせますから、おそらく多くの方はなんとなくオスのイメージでとらえていると思います。意外なことに、日本でもっとも古い龍についての伝承は、女神の神話として語られています。龍というのは元々インド仏教や中国の伝説の生き物で、先に述べたように日本では池上曾根遺跡（大阪府和泉市・泉大津市）で出土した龍の絵画が描かれた壺が最古のものと考えられ、弥生時代後期（およそ1900年前）のものと考えられています。

西暦720年に成立した歴史書『日本書紀』に、山幸彦（ヒコホホデミ）という神が失くした釣り針を探しに海に入り、海神の娘の豊玉姫（トヨタマビメ）と結ばれる話があります。地上

に戻った山幸彦を追って豊玉姫が海からやってきて、出産することになりました。すると女神は「出産のときに私を見ないでください」と頼みます。不思議に思った山幸彦が覗き見ると、そこには「龍」になったトヨタマビメの姿がありました。トヨタマビメは姿を見られたことを知り、産まれたばかりの子を置いて海へと帰ってしまいました。この時産まれた子が、後の初代天神神武天皇の父親です。天皇家の由来を語る神話でもありますが、日本の神々の世界にも龍が存在していることは、あまり知られていません。しかも、その龍は女神なのです。神話をひもといてみると、水神である龍に、命、恵みをもたらす母の姿を重ねた日本人の思いがみえてきます。

さて、話は変わりますが葛飾北斎（1760年10月31日～1849年5月10日）という浮世絵師をみなさん御存知でしょう。1999年にアメリカの『Life』誌で「世界に影響を与えた100人」に日本人で唯一選ばれたのが葛飾北斎です。彼はその生涯で93回の引越を繰り返し、3万点以上の作品を残しました。特に西洋のモネやゴッホに強い影響を与えたことなどが、彼が日本人として唯一選ばれた理由と考えます。彼の傑作の版画絵シリーズ『富嶽三十六景』は多くの人に知られ、その中の『神奈川沖浪裏』は最高傑作とされています。この葛飾北斎の傑作を集めた「すみだ北斎美術館」が東京の両国国技館近くにあり、私は上京した時何回か訪ねています。4～5年前訪ねた時、水沢家（奥州水沢から元和元年に倉敷村に移ってきて財を成した一族）の依頼で書かれた肉筆画100点余りが展示されており、驚いたことがあります。その水沢家のお墓が、鶴形山のふもとの誓願寺という浄土宗のお寺にあるそうです。わが町倉敷と偉大な葛飾北斎との不思議な縁を感じた次第です。

北斎は当時としては長命で90才近くまで生きました。その絶筆（死の3ヶ月前の作品）といわれるのがここに掲げる『富士越龍』です。この作品をみると天に昇っていく龍のごとく、まだまだ絵の道を究めたいという迫力が感じられます。富士山の上に登っているのは他でもない北斎自身なのです。葛飾北斎伝には“翁死に臨み、大息し天我をして十年の命を長ふせしめばといひ、暫くして更に謂て曰く、天我をして五年の命を保たしめは、真正の画工となるを得へしと、言訖（おわ）りて死す。”とあり、90歳にしてさらに努力をして真の絵描きになろうとするその執念が、世界中に偉大な日本人として認められたのだと思います。

これを書いている最中の1月1日に能登で大地震、翌日には羽田で飛行機事故と波乱の幕開けの辰年ですが、消化器がんの専門病院、二次救急病院、多数の福祉施設の後方支援病院としての役割を果たすべく、不断的努力を行い皆さんと一緒に、職員一丸となって進んでいく所存ですので、本年も一層のご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



『富士越龍』

電子カルテ 更新にあたって

診療情報管理課長 溝口将矢

2023年12月電子カルテシステムを更新しました。2004年の導入以降、3度目の更新となります。今回はサーバーやパソコン、ネットワーク機器をすべて入れ替え、医療安全向上のため3点認証を導入しましたのでご紹介します。

3点認証とは、①患者様 ②注射箋・注射ラベル ③施行する看護師 それぞれのバーコードを薬剤投与前に確認する仕組みです。この度受付機も更新し、受付時にバーコード付きの受付票が発行されるようになりました。外来ではその受付票を患者様確認用としてファイルに入れて持ち運び、入院ではバーコードが印刷されたリストバンドを装着していただきます。

すべての医療行為に通じることですが、注射は間違えると重大な事態を引き起こす可能性が高く、また頻回に行う行為でもあり、患者誤認防止のためこのシステムを導入しました。ただし、職員もシステムに頼ってばかりでは本当の医療安全ではないということも今回のシステム更新にあたり再認識し、今後とも日々の診療において安全安心な医療を提供できるよう努めてまいります。



ここから発行されるバーコード付きの受付票を取っていただきます。

中国四国管区警察局長 感謝状

昨年の11月4日に外科医師の船曳定実が、警察協力医として中国四国管区警察局長より感謝状を授与されました。

当院は、昭和31年4月に倉敷警察署の嘱託医に任命され、それ以来長年に亘り警察活動に協力してまいりました。

近年増加している孤独死により、検案（医師が死亡を確認し、死因や死亡推定時刻、異状死との鑑別を行なう）の依頼件数も増えていきます。今後も様々な形で地域に貢献できるよう努力してまいります。



松田病院に 新たな掲示板が完成しました



院長
松田 忠和



理事長
松田 達雄

昨年6月、松田病院の管理棟敷地内に新たな掲示板が完成しました。掲示板の設置にあたり、患者様より温かいご支援を頂戴しましたこと厚く御礼申し上げます。この掲示板は道路に面した場所に設置しており、当院の職員・患者さんだけでなく、地域住民の方さらには信号待ちをしている通行人など、本当に多くの方々にご覧いただいております。これからも季節の飾りなどを行いながら、松田病院の新たな情報発信ツールとして掲示物を日々更新していきます。松田病院へお越しの際もしくは近くへ来られた際には是非ご覧ください。松田病院の公式フェイスブックでも閲覧可能となっております。皆さまからの『いいね』がモチベーションに繋がります。閲覧と共に是非ご登録もよろしくお願い致します。

※医師イラストは職員の商品です

保育室だより

ちょっとへんてこな
サンタさん🤪

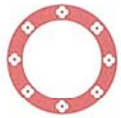


しのび!



スクリーン
でびゅーだわ🤪





栄養士の健康レシピ



ほうれん草の華風炒め

[1人分]
熱量 128kcal 塩分 1.2g



材料 (1人分)

ほうれん草	80g
鶏卵	15g
ロースハム	10g
はるさめ	5g
長ねぎ	5g
生姜	少々
サラダ油	5g
酒	5g
しょうゆ	6g

つくりかた

- ① ほうれん草は、たっぷりの熱湯で固めに茹でる。水に取って、水気を絞り4~5cmの長さに切る。
- ② ハムは短冊に切る。
- ③ はるさめは湯でもどし、食べやすい長さに切る。
- ④ 長ねぎ・生姜はみじん切りにする。
- ⑤ フライパンに油1/3量を熱し、溶き卵を入れて炒り卵を作り、取り出しておく。
- ⑥ フライパンに残りの油を熱し、④を炒め①・②を入れて炒める。全体に油がまわったら、酒・しょうゆで調味し、③を入れて炒め、⑤をもどして炒める。

ほうれん草について

【主な効能】
貧血改善・便秘改善・
動脈硬化予防・がん
予防

ほうれん草は、緑黄色野菜のなかでも抜群の栄養価を誇ります。特に体内でビタミンAに変わるβ-カロテンが大変豊富です。この、β-カロテンは、脂溶性ビタミンですから、効率よくとるには、油脂や油脂を含む食品と一緒にとるのがコツです。ほかに、ビタミンC・Eという強力な抗酸化ビタミンを含み美肌効果はもちろんのこと、活性酸素を除去してがん予防に効果があります。

さらに鉄分も豊富ですが、植物に含まれる鉄は「非ヘム鉄」と呼ばれ、動物に含まれる「ヘム鉄」に比べると吸収率は悪いです。ほうれん草は、鉄の吸収を高めるビタミンCも含まれているので、たんぱく質と組み合わせると効率はアップします。

ほうれん草のアクの成分であるシュウ酸は、結石の原因になりますが、毎日大量に食べなければ心配する必要はありません。また、茹でて水にさらせばほとんど溶け出します。最近では、シュウ酸を少なくした生で食べられる品種もあります。

調理のポイント

強火で調理

加熱しすぎると味も色も悪くなり、歯触りもなくなるので調理の時は、強火で短時間で仕上げるのがコツ
ビタミンCの損失を防ぐには

炒め物は、油が皮膜を作るのでビタミンCの損失が少なく、β-カロテンも油と一緒にの方が吸収率が高まります。

選び方と保存

全体…… 葉先までピンとしているもの。葉が厚く・ハリがあり・緑が濃いもの。束の中心の葉が変色していないもの。

根…… 根が大きくて赤みが強いもの。茎に弾力があるもの。

保存…… ぬれた紙で包んでポリ袋に入れ、野菜室で冷蔵保存。

効果的な組み合わせ

ほうれん草

+

魚介類・肉類・大豆・大豆加工品・ごま
アーモンド・落花生・植物油

↓

活性酵素を撃退してがん予防
ビタミンEを含む食材と一緒にとる
ことで、がんの予防によりいっそう
効果的です。

あとかぎ

今回の表紙は餅つきにしよう!
と決まり、急遽近隣の保育園
より杵と臼をお借りして、初め
での餅つき大会を開催しました。
ついたお餅は皆で丸めて
職員に配り、楽しいイベントと
なりました(^^)

