



NAGGOMI

No. 74
2022.5

医療法人 天和会 松田病院 広報誌

New Beginnings!



Contents

着任・就任のごあいさつ	2
医師・新職員紹介	3～4
糖尿病外来新設のお知らせ	4
第7回QC大会	5
新型コロナウイルス感染症と検査について	6～7
山陽新聞メディカ掲載情報	8
コミュニティタクシーのご紹介	9
ホスピタルアート協賛、保育室だより	10
栄養士の健康レシピ	11
外来診療表	12

着任・就任のご挨拶



事務部長
安藤 由典

4月から事務部長に就任しました安藤由典と申します。名前は「ゆうすけ」と読みます。これまでに複数の病院以外に、企業の経営や大学での研究開発なども経験してきました。その中で培った多様な経験を活かし、地域に密着した病院として、より患者様に選ばれ、職員にとっても働きやすい病院環境を整えていくことが使命と考えています。事務部門にはなりますが、積極的に地域医療に貢献していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

趣味：映画鑑賞、散歩、ガーデニング



看護部長
赤木 洋子

この度、医療法人天和会松田病院看護部長を拝命いたしました赤木洋子と申します。

当院は、消化器外科・整形外科・泌尿器科の外科系専門病院として、高度で良質な医療を提供しており、私たち看護部は確かな技術とチームワークで患者様一人ひとりに寄り添い心の通った看護を提供することを大切にしています。

松田病院は開院67年をむかえ、地域の皆様に支えていただき今日があります。看護でいかに地域に貢献出来るのかを常に考え、地域の方々の安心の砦になれますよう職員共々尽力してまいりたいと思っております。

趣味：ドライブ、サイクリング



2階3階病棟看護師長
岡本 展子

4月より、2階3階病棟の師長を拝命いたしました岡本展子です。消化器外科を主体とした、入退院の多い病棟ではありますが、患者さんに寄り添い、心の通った看護がスタッフ一同行えるようにしていきたいと思っております。患者さんや家族の思いを大切に、安心して入院生活が過ごせるような看護を提供したいと考えております。松田病院に来てよかったと言ってもらえる病棟作りに尽力いたします。今後ともよろしくお願いいたします。



4階療養病棟 看護師長
三好喜与美

この度、4階療養病棟の師長を拝命しました三好喜与美です。重責を担うことになり身の引き締まる思いです。

「患者さま一人ひとりに心の通った看護を提供します」の看護部理念のもとに、現在新型コロナウイルスの影響で入院中の面会が難しい状況が続いておりますので、心細い患者さまや不安なご家族へ寄り添い、そして急性期病棟から安心して療養が継続できるよう、患者さまの思いに寄り添った看護サービスを心がけて、療養病棟でよかったと思っただけのような病棟を目指してまいります。そのためにはまず、患者さまを支えるスタッフがやりがいを感じて働ける職場作りが大切だと考えています。微力ではございますが精一杯尽くしてまいります。よろしくお願いいたします。

令和3年度 第7回 QC大会

令和4年2月16日に「令和3年度 松田病院第7回 QC大会」を開催しました。今回のエントリーは以下の5部署でした。

リハビリテーション科

外科手術後のリハビリテーションにおける術部外疼痛への対策

手術後に術部とは違うところに痛みがくることがあります。その痛みを緩和するための対策を考えました。



栄養科 時間外食事オーダーを減らそう

時間外に食事オーダーをすると、伝達がうまくいかずに食事が提供できないというミスが起こることがあります。時間外オーダーを減らす対策を考えました。

地域連携室 MSW（社会福祉士）の役割を院内に広く知ってもらうための取り組み

MSW（社会福祉士）の業務内容・役割を、まず院内の職員に知ってもらうように活動しました。



4 階 コードが床に這っていない状態を100%にする

ベッド周りにいろいろな機器のコードが這っていることがあります。見た目も良くないし、転倒の原因にもなります。床に貼っているコードを減らすために改善しました。

薬局 薬品の発注漏れをなくす

薬品の発注忘れで、患者さんにご迷惑をかけることがありました。発注忘れをなくすために改善しました。

以下のようなQCの8つの手法に沿って活動していきます。

QCサークル活動ではQC手法=QCストーリーを活用

① テーマの選定

② 現状と把握と目標の設定

③ 活動計画の設定

④ 要因の解析

⑤ 対策の検討と実施

⑥ 効果の確認

⑦ 標準化と管理の定着

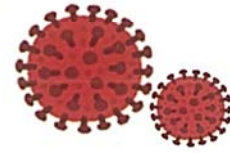
⑧ 反省と今後の対応



QCサークル活動も早いもので8年目になりました。業務で困っていること、患者さんのために改善したいこと等、小さな問題をQCの手法に沿って原因を追及し、理論的に対策を立て改善策を実施していきます。1年に1つの問題解決ですが、継続していくことで多くの改善策が実行されてきました。今後もこの活動を続けて行こうと思っています。

新型コロナウイルス感染症と検査 ＜新型コロナの検査について＞

新型コロナウイルス感染症



これまで人に感染するコロナウイルスは6種類見つかっていました。4種類は一般的な風邪の原因となるウイルス。残りの2種類は、重い症状を引き起こすSARSとMERSです。今回の新型コロナウイルスは7番目に見つかった新種のコロナウイルスです。正式名称「SARS-CoV-2」。
また2019年に見つかったことから「COVID-19」という病名がつけられました。



感染経路

感染経路は大きく分けて飛沫感染と接触感染があります。

飛沫感染 咳やくしゃみ、会話などの時に排出される、ウイルスを含んだ水の粒（飛沫）やエアロゾル（さらに小さな水の粒）を吸い込むことで感染

接触感染 ウイルスがついたものを触った手で目や鼻、口を触ったりすることで感染



検査方法

COVID-19における検査については現在、抗原定性検査、抗原定量検査、PCR検査が実施されています。いずれの検査でも病原体が検出された場合、検体採取時における感染が確定されます。ただし、ウイルス量が少ない例では陰性となることがあります。そのため、適切なタイミングでの検体採取が求められます。

検査種類	抗原定性検査	抗原定量検査	PCR検査
調べるもの	ウイルスを特徴づけるたんぱく質(抗原)	ウイルスを特徴づけるたんぱく質(抗原)	ウイルスを特徴づける遺伝子配列
正確さ	自覚症状が出てウイルス量が多くなないと検出できない(確認できない)	自覚症状が出てウイルス量が多くなると検出できない(確認できない)	少ない量のウイルスでも検出可能(確認ができる)
検査実施場所	※院内	※院内	※院内または検査センターに委託
判定時間	約15分	約30分	数時間 +検査機関への搬送時間

新型コロナウイルスのイメージ図

抗原(ウイルス自体)たんぱく質でできています



※医師の診察を受けて、必要と判断された場合、検査実施致します。

抗原検査



《抗原定性検査》

→陽性（+）か陰性（-）かのみを判断する検査

利点：簡単・結果が出るまでが早い

欠点：PCR検査と比較して検出する能力が低い（ウイルス量が多くないと検出できない）

※ 薬局などで買える市販の抗原検査キットは厚生労働省の承認を受けた検査キットを使用しましょう。

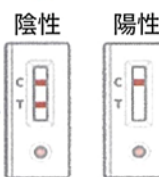
《抗原定量検査》

→抗原の量を数値として測定する検査

利点：検出能力が抗原定性検査より高い

欠点：専用の測定機器が必要

抗体定性検査

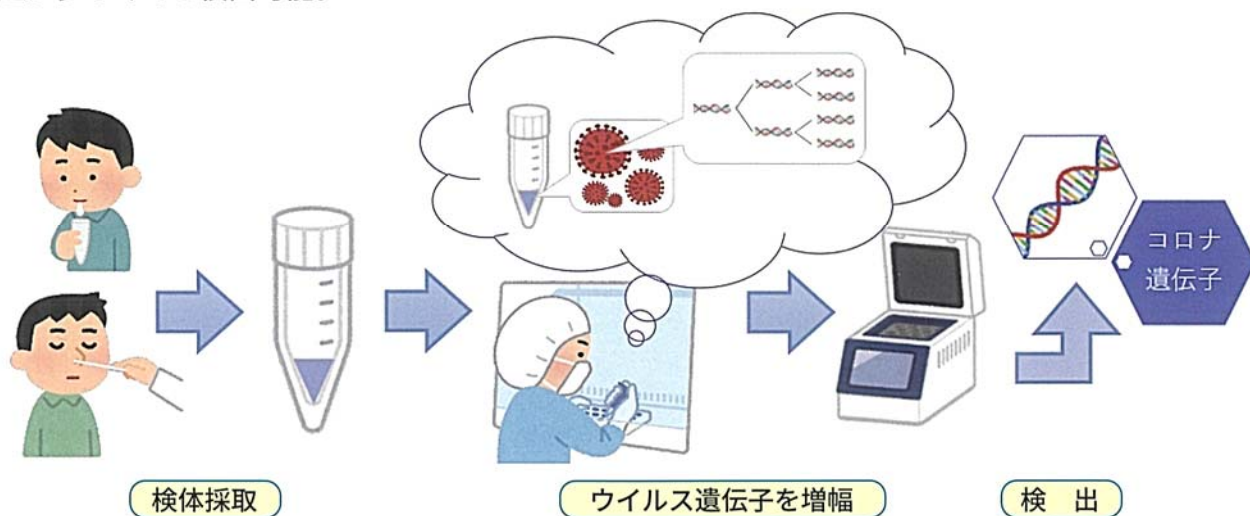


抗体定量検査



PCR 検査

ウイルス遺伝子を増幅し、検体中に遺伝子が存在しているかどうかを確認する方法。ウイルス量が少なくても検出可能。



いずれの検査もその時が陰性であっても、後日再検査をした場合に陽性になることもあります。症状の有無に関わらず、気を緩めず感染対策を続けましょう。

山陽新聞 『メディカ』 に掲載されました

山陽新聞の岡山医療健康ガイド「メディカ」で当院の記事が掲載されています。

この度は『地域密着病院として、在宅から急性期医療まで』とい

うテーマで、七月まで連載していただくこととなりました。松田病院ホームページのメディア掲載情報では、過去の情報も含めご紹介しておりますので是非ご覧下さいませ。

地域密着病院として、在宅から急性期医療まで

皆さんは門脈圧亢進症という病気をご存知でしょうか。肝臓の悪い人が、最後に大量に血を吐いて亡くなったというお話を聞いたことのある方もおられると思いますが、その原因が門脈圧亢進症からきた胃食道静脈瘤破裂であることが多いのです。

門脈圧亢進症とは、肝臓に流入する血管の一つである門脈の圧が異常に上昇している状態を指します。肝臓には重要な血管が3本あります。それは、肝臓に流入する血管の肝動脈、肝臓以外の腹腔内臓器のすべての血流を肝臓という化学工場に送り込む静脈である門脈、肝臓から流出する血管の肝静脈の3本です。なかでも門脈は肝臓に流入する血液の3分の2を運ぶ、もっとも重要な血管です。

門脈圧亢進症をきたす主な病気に

まつだ たかす 岡山大学医学部卒業。水島第一病院勤務などを経て岡山大学医学部第一外科助手を務め、1985年から天和会松田病院に勤務。2004年に理事長・院長。09年に松岡良明賞受賞。日本肝臓学会肝臓器外科学会消化器外科指導医など。

② 胃食道静脈瘤の治療

天和会松田病院理事長・院長 松田 忠和

は、ウイルス性肝炎やアルコールによって引き起こされた肝硬変、特発性門脈圧亢進症、肝外門脈閉塞症、バッドキアリ症候群、日本住血吸虫症などがあります。このうち肝硬変が原因として最も多く、門脈圧亢進症患者全体の約80%を占めるといわれています。

私の施設では肝細胞癌の治療を多数行っておりますが、全症例の30%以上が胃食道静脈瘤を持っています。肝硬変になると血液が門脈を通り肝臓の類洞という細胞の隙間を通して心臓へとうまく血液を戻すことができず、肝臓が固くなり類洞が狭くなって、門脈圧の上昇を起し、血流がいわゆるバイパスルート（側副血行路）

図1 門脈圧亢進症の血行動態

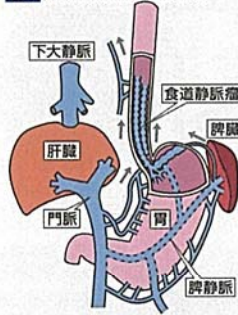


図2 食道静脈瘤内視鏡治療

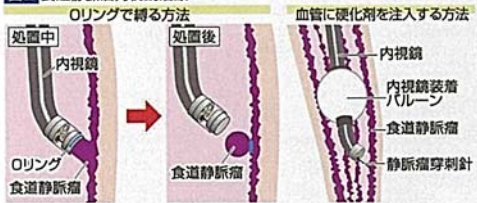
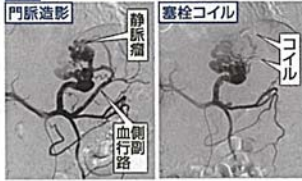


図3 経回腸静脈性塞栓術



に流れ食道静脈瘤が発達します。さらに、脾機能亢進症脾臓は古くなった血球の破壊を担当しており、そこに血液が停滞することで、止血に必須の血小板が著明に減少する状態を「脾性血小板減少症」といいます。肝臓でアンモニアなどの解毒がうまくいかず、脳に達すること

で意識障害がおこる（を呈することになり。門脈圧亢進症では、これ以外にも腹水・胸水貯留、腹膜炎などさまざまな症状が出現します。ここでは発症すると大量吐血をきたし、短時間で生命を脅かす静脈瘤破裂の治療、すなわち、いかにして静脈瘤から出血させないか、さらに不幸にして出血した場合、いかにして制御する方法について述べたいと思います。

①内視鏡的治療 静脈瘤を輪ゴムで縛る結紮術や硬化療法等とよばれる方法で、静脈瘤に対しての治療アプローチを行います。図2のごとく特に出血中の静脈瘤に対しては結紮術が確実性、手技の容易さで優れています。多くの場合静脈瘤出血は出血性ショック状態を伴っていることが多いので、早く確実な方法として結紮術は優れています。未破裂や破裂後出血予防のためには、直接静脈瘤を穿刺して血管

内に硬化剤（オレイン酸エタノラミン）を注入し、静脈瘤を血栓化して出血の予防をします。 ②カテーテル治療（IVR） 食道静脈瘤へ流れ込む側副血行路をコイルで遮断し静脈瘤の消失を図ります。腹部に小切開を加え小腸の静脈から、または肝臓内の門脈を直接穿刺して側副血行路にアプローチしコイルを入れます。図3。また脾臓に流れ込む血流をおさえて門脈血流を減らし門脈圧を下げる方法として部分的脾動脈塞栓術（PSE）を行うこともあります。

③手術療法 Hasabab手術といわれ、胃上部の2分の1と下部食道の血行を結紮切断し同時に脾臓摘出も行います。これは脾臓がなくなることで前述のとおり門脈へ流れ込む血流が減少し門脈圧が下がり、また血小板減少を抑える効果があります。 以上述べたように門脈圧亢進症による胃食道静脈瘤からの出血は、肝硬変の3大合併症である肝細胞癌、肝不全、肝性脳症と並ぶ生命を脅かす病態ですが、適時適切に処置を行えば大きく生命予後を改善できます。肝臓病で治療中の方は静脈瘤の有無について、主治医の先生と相談されてはいかがでしょうか。

天和会松田病院（086-422-3355）

(C) 山陽新聞社 無断複製・転載を禁じます。



コミュニティタクシーのご案内

地域が主体となって運行している「コミュニティタクシー」についてご存知でしょうか。当院には現在、2地区からのコミュニティタクシーが停留しておりますのでご紹介いたします。**全便予約制**となっておりますので、必ず締切り時間までにお電話で予約のうえご利用下さい。



倉敷ハイツ地区コミュニティタクシー『ふれあい号』

運行日 月曜日～金曜日（祝日も運行） **運休日** 土曜日・日曜日・1月1日～1月3日

時刻表

行き	便	時刻	予約締切
倉敷駅方面 (松田病院方面)	1 便	8:30	前日の 20:00 まで
	2 便	10:00	
帰り	便	時刻	予約締切
東酒津方面	3 便	13:00	12:00 まで
	4 便	17:00	16:00 まで

料金 松田病院までの片道500円（その他停留所への料金は倉敷市のホームページ等ご参照ください）

- ※ 1. 高校生以下は半額（6歳未満は無料）
- ※ 2. 高齢者（65歳以上）は倉敷市コミュニティタクシー利用者証、障がい者は障がい者手帳等の提示、または「おかやま愛カード」の提示により100円割引あり。 **併用不可**



東酒津地区コミュニティタクシー『東酒津チェリータクシー』

運行日 月曜日～土曜日 **運休日** 日曜日・祝日・1月1日～1月3日

時刻表：平日

行き	便	時刻	予約締切
倉敷駅方面 (松田病院方面)	1 便	8:30	前日の 20:00 まで
	2 便	10:00	
	3 便	11:00	10:00 まで
帰り	便	時刻	予約締切
東酒津方面	4 便	11:30	10:30 まで
	5 便	13:30	12:30 まで
	6 便	15:30	14:30 まで

時刻表：土曜日

行き	便	時刻	予約締切
倉敷駅方面 (松田病院方面)	1 便	9:30	前日の20:00 まで
	2 便	11:00	10:00 まで
帰り	便	時刻	予約締切
東酒津方面	3 便	14:00	13:00 まで

料金 松田病院までの片道400円

その他詳細は上記の※1・※2と同条件

☎予約電話は、ふれあい号・東酒津チェリータクシーともに

086-425-6181 または **0120-25-8028**

(株)平和タクシーコーポレーション までお願いします。

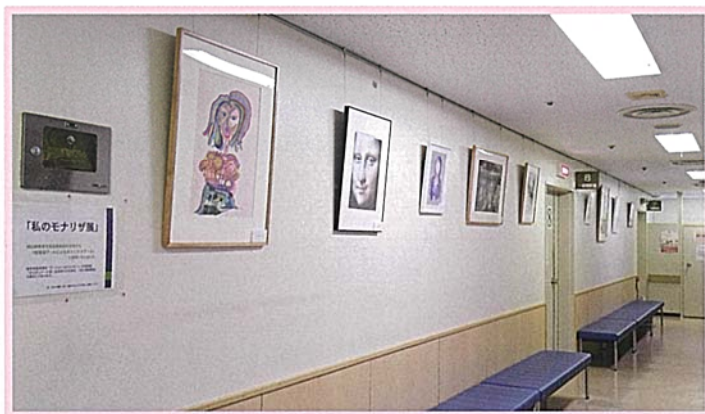
障害者アートによるホスピタルアート

岡山障害者文化芸術協会が運営する就労支援事業所「アート&ジョブセンター」の利用者と、「きらぼし★アート展」出展者らの作品を院内に展示するホスピタルアートに協賛いたしました。

『私のモナリザ』という共通のテーマで描かれた作品8点を期間限定で外来待合の廊下に展示しております。アーティスト一人ひとりがイメージするモナリザを是非ご鑑賞ください。

「アート&ジョブセンター」ではアーティストを目指す障害者と雇用契約を結び彼らの作品を展示、その収益を還元するアート事業を展開されています。岡山障害者文化芸術協会の代表理事である阪本文雄様と、院長の松田忠和が以前より親交のあったことから、このような機会をいただきました。

才能あふれるアーティストの皆さまの、今後のご活躍を期待しております。



保育室だより





栄養士の健康レシピ



白菜とグレープフルーツのサラダ

[1人分]
熱量 271kcal 塩分 0.5g



材料（2人分）

白菜	2枚
グレープフルーツ	1個
ワインビネガー	大さじ2
塩・こしょう	各少々
粒マスタード	小さじ1
オリーブ油	大さじ4

つくりかた

1. 白菜は水洗いしてしっかり水気を拭き、小さめのざく切りにする。
2. グレープフルーツは、薄皮をむいて食べやすい大きさにちぎる。
3. ワインビネガーに塩・こしょう・粒マスタード・オリーブ油を混ぜてドレッシングを作る。
4. 2に3を適量かけて和える。
5. 1と4を混ぜて器に盛る。
6. 食べる時に残りの3をかける



グレープフルーツについて

柑橘類でありながら、グレープの呼び名があるのは、果実がぶどうのように房状につくからです。ビタミンCが豊富で、吸収を高めビタミンPやクエン酸に富むのが特徴です。ビタミンCは、1個に約80mgも含まれています。生食するため、無駄なくビタミンCを摂取出来ます。

ビタミンCは、抗菌・抗ストレス作用のほかに、コラーゲンの生成に関与しての美肌作り・疲労回復・抗癌作用で胃がんや肝臓がんを抑制するなど、幅広く体にいい働きをするビタミンです。

さらに酸味のもとであるクエン酸は、カルシウムの吸収を高めます。

グレープフルーツの皮には、リモネンなどの精油成分を含み、さわやかな香りで気分を明るくしてくれる作用があります。

クエン酸との相乗効果で食欲増進・胃腸機能アップにも働きます。

食べる前にしっかり香りをかけば、皮と果肉で薬効が倍増というわけです。

【主な効能】

かぜ・動脈硬化・
疲労回復・美肌・
がん

調理のポイント

冷やしすぎると酸味が強く感じられおいしくありません。ジュースを飲む場合も、少しお湯を加えてから飲むとよいでしょう。低カロリーが特徴の果物ですから、半分に切って食べる時は砂糖ではなく、ラム酒やシェリー酒などの洋酒を少しかけ、風味を楽しむのがおすすめです。

選び方と保存

大きめで形が整っているもの。皮が薄くてずっしり感のある物が良品です。

効果的な組み合わせ

グレープフルーツ
↓
ビタミンP＋クエン酸
薬効力アップ
(動脈硬化予防・疲労回復・がんの抑制)

※薬の中には、グレープフルーツの摂取に制限がある場合があります。確認をしてからの摂取をおすすめします。