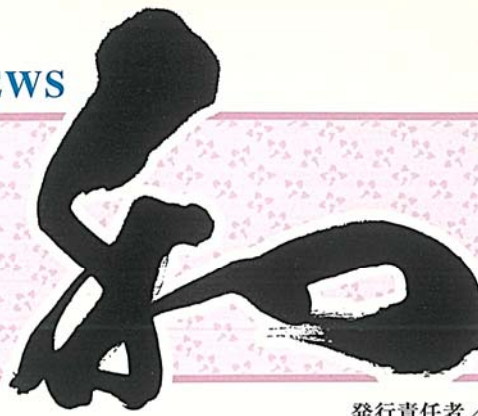


なごみ



創刊号

発行責任者/医療法人 天和会 松田病院 広報委員会

広報誌



の創刊に当って



医療法人 天和会 松田病院

理事長 院長 松田 和雄

当院、医療法人 天和会 松田病院は、1955年（昭和30年）12月、現在の地に創設されて早や50周年を迎えようとしています。当時は未だ国民皆保険制度もなく、少子化高齢化の極めて初期であり、又一方でモータリゼーションの激化の兆しがありました。

開設当時は20床でスタートし、激増しつつあった交通事故、労災の頻発に備えて、救急外科を主とし、あらゆる外科、脳外科、整形外科に対応して始めました。当時はこれらに対する保険も整備されておらず、極めてリスクの大きい試練の日々でした。ただ患者主体に日夜を忘れ、小なりといえども必死の活動の連続でありました。今日まで協力をして下さった多くの医師、看護師、パラメディカルの人々のご協力は、顧みて涙ぐましく感謝に耐えません。

私どもの病院の出身医師の中で、元児島医師会長 村山正則先生、元日本医療法人協会会長 藤原恒弘先生を排出し

たことは、私の誇りです。当院の発展は、何よりもまして今日までの長きにわたる多くの人々の、努力と協調の賜であります。

天和会の「天和」とは、人に和し、地に和し、そして天に和すという意味です。すべてが患者中心の病院であり、地域の全ての良風に和し、叡智の限り医の力を尽くして天命を待つという意味です。力の限り患者と地域医療のために注ぐことこそ当院の「天命」であり、開設以来これを貫いて来ました。そしてこれからも、少しでも地域の人々の幸せのために微力を結集し続けたいと考えます。

社会情勢は混沌とし、また医療情勢は極めて厳しい今こそ、関係者の今日までのご協力に、重ねて敬意と感謝を捧げつつ、広報誌「和」の発刊を機に、従業員一同、更に一段の「天和」の実践のために、ご努力と団結、ご後援を賜りたい。ご多幸をお祈り致します。

Contents

目次

広報誌「和」の創刊に当って	医療・介護・福祉ニュース
..... 1 6
C型肝炎について	栄養士の健康レシピ
..... 2 7
部署紹介	外来診療表
..... 3 8
新入社員の紹介	行事予定表
..... 4 8
電子カルテシステムの導入	編集後記
..... 5 8
療養病棟だより 5

基本理念

私たちの病院は、家庭的な温かい環境のもとに、高度で良質な医療を提供するよう研鑽を重ね、地域住民の皆様の健康と福祉の増進を図ります。

行動基準

- ①公正な医療を提供します。
- ②医療の質の向上に努めます。
- ③患者様やご家族との信頼関係に基づいた医療を提供します。
- ④患者様の人権と意思を尊重し、納得と同意に基づく医療を提供します。
- ⑤安心して医療を提供し、安心して医療を受けることができる体制を創ります。



C型肝炎について

松田病院 診療部長 松田 忠和



最近マスコミ等でもしばしば取り上げられ話題になっていますC型肝炎についてそのアウトラインをお話しましょう。

C型肝炎は急性肝炎の20%、慢性肝炎の60%をしめ、C型肝炎の感染者(キャリアといいますが)は180万人(最近では200万人以上という説もあります)とされています。このうち発症したC型慢性肝炎が90万人、肝硬変21万人、肝臓癌1万五千人です。感染ルートは約半数が輸血や血液製剤(1990年以前の)で予防接種、針治療、刺青、覚せい剤の回し打ち等医療行為あるいは類似行為などです。夫婦間等性行為によるB型肝炎のような感染はありません。経過は感染後40日の潜伏期間で急性肝炎を発症します。半数は全身倦怠感、食欲不振、黄疸などの症状がありますが、残りは全く無症状で経過するため本人が全く気づかずに経過するのが怖いのです。

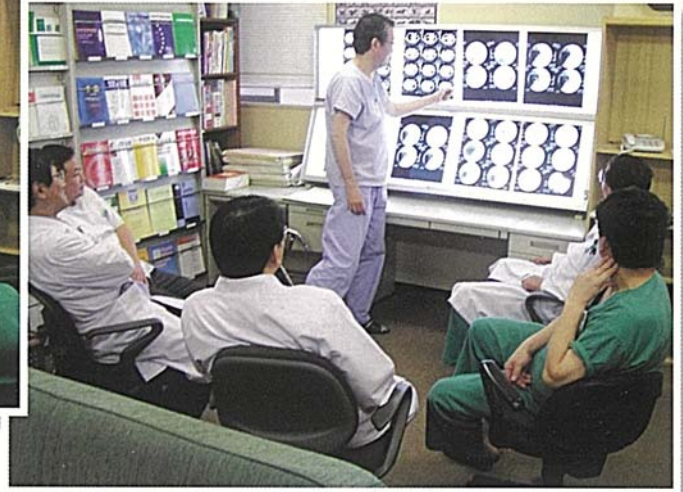
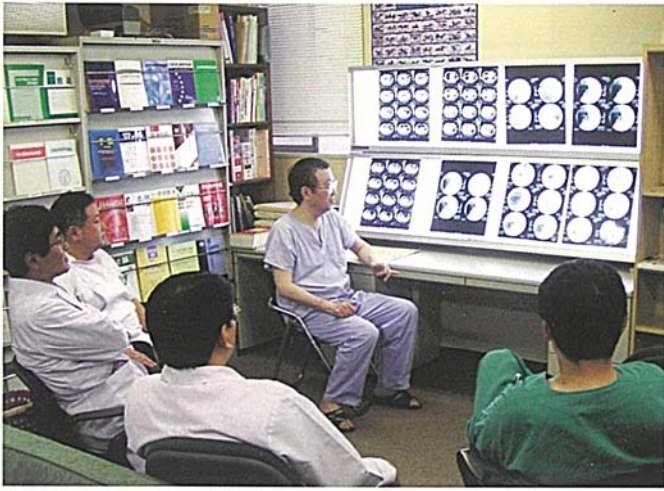
急性肝炎で発症したC型肝炎の25%は治癒し、残りの75%の患者さんはGOTやGPTの安定した肝炎の休止期に入り無症候性のキャリアーという状態になりますが、平均10年で再活動期に入り慢性肝炎に移行します。そしてC型慢性肝炎ではB型慢性肝炎に見られるようなウィルスが自然に増殖を止めるというようなこと(これをセロコンバージョンと言います)は無く40%は10年で肝硬変になり、さらに10年を経て25%の人が肝臓癌になります。それではC型慢性肝炎は何故肝臓癌になるのでしょうか?その前に肝炎とはどのようなことが肝臓の中で起こっているのかお話ししましょう。まず血液によって体に侵入したC型肝炎ウィルスは肝細胞を棲家として入り込みます。このことを人間の体を守る仕組みである免疫のシステムが察知すると、悪者のウィルスだけを攻撃するのではなく、ウィルスが住み着いた肝細胞自体を標的として攻撃し破壊するということが起こります。このとき肝細胞の中に含まれる酵素であるGOTやGPTが血液中に漏れて出てきますから血液検査でGOT、GPTの上昇を見て、肝機能の悪化が指摘されるということになります。

さて人間の肝臓の細胞は一生の間に20~30回の代替わり(寿命がきて次の代の細胞に生まれ変わること)をします。つまり人の一生の長さから考えると2~3年に1回の代替わりをするということになります。ところがC型肝炎ウィルスを細胞の中に抱えていると、どんどん免疫により破壊されていくため、高速で代替わりをしなくてはなりません。そうすると細胞の核の中にある遺伝子のDNAが次の代への情報伝達のとき急いで伝達する必要があるためミスプリントをおこし、これが進行すると発癌してしまうということになります。このような機転でC型肝炎の肝臓癌は出来るので、肝臓癌にならないようにするには、もちろんインターフェロン等でウィルスをやっつけてしまえばよいのですが、それが無理としても、肝細胞が高速で壊れないようにするための努力をすることが肝臓癌になるのを遅らせることとなります。一般的にGPTが80国際単位/L以下にコントロールされている慢性肝炎は肝臓癌の発生頻度が極めて低いことが分かっています。これにはウルソという飲み薬や強力ネオミノファーゲンCの注射等が行なわれます。またインターフェロンも完全にウィルスを絶滅できなくても、その量を減らすことにより、肝臓癌発生を後ろに遅らせることが可能で、最近保険上でも投与期間のしびりが取れたので比較的医師の裁量で長期投与が可能となり良好な結果を得ておられる方も多いようです。

以上ざっとC型肝炎についてお話ししましたが不明の点がありましたら私まで遠慮なくお問い合わせください。



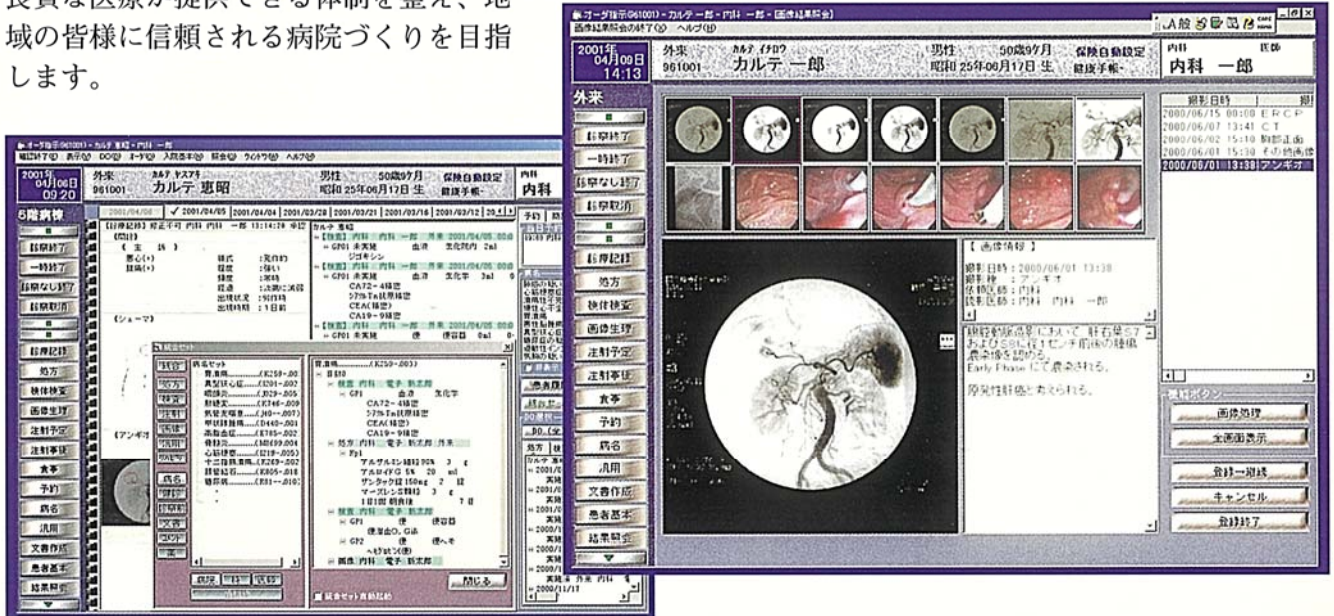
部署紹介 ~第1回 医局~



	診療科	趣味	一言
松田 和雄(院長)	外科	ゴルフ・マージャン	バランスの良い人生
岩藤 隆昭(副院長)	外科	ゴルフ	ぼけ防止のためにゴルフをしています
松田 忠和(診療部長)	外科	音楽鑑賞	座右の銘は愚直と自己犠牲
船曳 定実(医局長)	外科	スキューバダイビング	モットーは迅速かつ正確に
森岡 政明(泌尿器科医長)	泌尿器科	釣り、登山	モットーは努力
松田 和実	整形外科	音楽鑑賞	モットーは公平な医療
森 隆	外科	温泉めぐり	モットーは創意と工夫
絹川 敬吾	泌尿器科	スポーツ観戦(野球)	好きな言葉は愛
岩藤 浩典	外科	スポーツ観戦(サッカー)	モットーは協調性
岩木 俊男	麻酔科	野球、テニス、食事	座右の銘は和を以て貴しを為す
佐々原 涉	脳神経外科	テニス	若さで一所懸命頑張ります
前場 崇宏	形成外科	ドライブ、映画鑑賞	まだ未熟ですが宜しくお願いします
岸本 浩行	外科	ドライブ	色々とわからない事がありますが 宜しくお願いします
池田 秀明	外科	釣り	一生懸命頑張ります

電子カルテシステムの導入

医療情報提供の推進を通じた医療の質の向上と効率化のため、平成14年度厚生労働省補正予算の補助を受けて、電子カルテシステムの導入を平成15年度事業として行うことになった。院内各職場代表による委員会を設け、委員長に森岡政明医師が前任の高知医科大学助教授時代にシステム導入に関った経験をかわれ選出された。今後、約1年間をかけて、病々、病診連携、院内情報一元化による医療事故防止等、より一層良質な医療が提供できる体制を整え、地域の皆様に信頼される病院づくりを目指します。



療養棟だより



お忙しい中お越し頂いたアトリエの会の皆様、本当に有難うございました。

去る4月5日(土)、4階食堂にて、ボランティアグループアトリエの会の皆様のご好意により、お花見会を兼ねて日本舞踊を鑑賞させて頂きました。あいにくの雨の為、外でのお花見ができず、食堂での鑑賞となりましたが、「岸壁の母」など、おなじみの曲に合わせての踊りを6曲楽しみました。涙を流して喜ぶ患者様もおられて、大盛況の内に終了しました。



栄養士の健康レシピ



じゃがいも



■主な効用

ガン・高血圧
健胃・便秘・整腸
風邪・疲労回復



1人当たり 321kcal 塩分1.2g

サケとポテトの お手軽グラタン(1人分)

じゃが芋 …… 150g

ブロッコリー …… 30g

サケ …… 皮と骨を除いて60g
塩・こしょう …… 各少量
白ワイン …… 大さじ1

a クリームコーン(缶詰め) …… 50g
a マヨネーズ …… 小さじ1
塩・こしょう …… 各少量



- ① 芋はころころに切り、やわらかくゆでる。ブロッコリーは小房に分けてゆでる。
- ② サケは一口大に切り、塩とこしょう、ワインをふる。ラップをかけ、電子レンジ(500W)で1分30秒加熱する。
- ③ 耐熱皿に芋とブロッコリー、サケを盛りつけ、aを混ぜ合わせてかける。200度に熱したオーブンかオーブントースターで焼き色がつくまで焼く。

じゃが芋の主成分はでんぷんですが、ビタミンCやカリウムが多く含まれています。でんぷん質にガードされた丈夫な、加熱による損失の少ないビタミンCが、傷ついた胃腸の粘膜を正常にもどしてくれます。また、ビタミンCは皮膚や腱、結合組織などの主成分になっているコラーゲンの合成に不可欠な成分であり、抗酸化作用・免疫力を高める作用・抗がん作用など重要な場面でも働きます。そのほか、塩分を体外に運び出し血圧を下げるカリウムや、腸の働きを促進させる食物繊維も含んでいます。ただし、腎炎などでカリウムを制限されている人は多食を控えましょう。

調理のポイント

じゃが芋の芽にはソラニンという毒素が含まれていますから、芽は丁寧にえぐりとらなければなりません。

芋の品種による調理は、男爵はでんぷん質が多く粉質なので、粉吹き芋や、マッシュポテトなどに。メークインは肉質が細かくずれにくいので、炒めたり、煮込んだりするのに最適です。

選び方と保存

ふっくらとした形で表面に傷やシワがないものを選び、常温で、風通しのよい冷暗所に置いておきます。

大量に入手したときは、ダンボールに1~2個のりんごを一緒に入れておくと、りんごから出る物質(エチレン)の作用で発芽を抑えることができます。

効果的な組み合わせ

じゃが芋



高たんぱく質食品・レバー
豚ヒレ肉・わかさぎ・いわし・かつお
ひじき・高野豆腐・青菜・豆腐



鉄の吸収をバックアップ 貧血を予防

発ガン物質の生成を抑えるには、β-カロチンとビタミンEをとりいれます。貧血予防には鉄とたんぱく質です。