腹腔鏡下胆嚢摘出術

患者さん用

ID：　　氏名：　　様　主治医：　　身長：　　cm　体重：　　kg　感染症：　　アレルギー：　無　・　有　（　　）

月　日	／	／		／	／	／	／
経　過	前日	手術日 手術前	手術日 手術後	1日目	2日目	3日目	4日目(退院)
達成目標	□不安の軽減 □安心して術前ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝを受けることが出来る	□不安・緊張を和らげる	□ベッド上安静が守れる □痛みが増強しない □術後の状態が安定している	□創痛が自制内で過ごせる □順調に食事がUPできる	□創痛が自制内で過ごせる □順調に食事がUPできる	□退院準備が整う	□退院後の生活指導が理解出来る
食　事	入院中、退院後の食生活について栄養指導を行ないます。入院日に日時を決めますので、2つ程希望日時を考えておいてください。	朝から食べたり、飲んだりしないで下さい 	→	朝より水分可 昼より3分粥 夕より7分粥が出ます 	朝より全粥が出ます	朝より米飯が出ます	→
清　潔	入浴して下さい 指輪は外して下さい マニュキュアは落として下さい			身体を拭く介助をします			抜糸後は入浴できます
検　査 治　療 処　置	入院までに、採血、レントゲン、心電図があります 	・手術着に着替えてから点滴をします ・全身麻酔で手術します ・弾性ストッキングをはきます →	手術後翌朝まで続けて点滴があります	・朝と夕方に抗生物質と点滴をします ・採血、レントゲンがあります ・術後ドレーンが入っていた場合抜去します	弾性ストッキング除去可	採血があります	(退院後診察時に抜糸) 中止していた薬剤を再開します 退院時処方が出ます
安静度	自由です		ベッド上安静です	自由です			
排　泄	便通を整えておきましょう		手術中おしっこの管を入れます	おしっこの管を抜きます			
その他	入院時準備するもの ・パジャマ、下着、タオル ・コップ、箸、上履き ・洗面用具、内服薬 ・腹帯 ・現在服用している薬の確認 中止薬の説明 ( )	入院申込書・入院問診表・承諾書 持参した薬を看護師に渡してください 手術の前に、入れ歯・指輪・ネックレス ピアス・メガネ・ヘアピン等は、はずしてください	術後主治医から本人・家族へ説明があります 発熱・痛み・吐き気等があれば、我慢せずにお知らせ下さい 	→			退院後の食事について指導があります 何かあれば、受診して相談して下さい 次回受診日　（　月　日）

☆病状に応じてこのスケジュールは変更になる場合があります。　☆ご不明な点がございましたら、看護師におたずね下さい。

改訂：2021.8/4