







腹腔鏡下胆嚢摘出術

患者さん用

ID: _____ 氏名: _____ 様 主治医: _____ 身長: _____ cm 体重: _____ kg 感染症: _____ アレルギー: 無・有 (_____)

月日 経過	前日	手術日		1日目	2日目	3日目	4日目(退院)
		手術前	手術後				
達成目標	<input type="checkbox"/> 不安の軽減 <input type="checkbox"/> 安心して術前オリエンテーションを受けることができる	<input type="checkbox"/> 不安・緊張を和らげる	<input type="checkbox"/> ベッド上安静が守れる <input type="checkbox"/> 痛みが増強しない <input type="checkbox"/> 術後の状態が安定している	<input type="checkbox"/> 創痛が自制内で過ごせる <input type="checkbox"/> 順調に食事がUPできる	<input type="checkbox"/> 創痛が自制内で過ごせる <input type="checkbox"/> 順調に食事がUPできる	<input type="checkbox"/> 退院準備が整う	<input type="checkbox"/> 退院後の生活指導が理解出来る
食事	入院中、退院後の食生活について栄養指導を行いません。入院日に日時を決めますので、2つ程希望日時を考えておいてください。	朝から食べたり、飲んだりしないで下さい 	朝より水分可 昼より3分粥 夕より7分粥が出ます 	朝より全粥が出ます	朝より米飯が出ます		
清潔	入浴して下さい 指輪は外して下さい マニキュアは落として下さい			身体を拭く介助をします			抜糸後は入浴できます
検査治療処置	入院までに、採血、レントゲン、心電図があります 	・手術着に着替えてから点滴をします ・全身麻酔で手術します ・弾性ストッキングをはきます	手術後翌朝まで続けて点滴があります	・朝と夕方に抗生物質と点滴をします ・採血、レントゲンがあります ・術後ドレーンが入っていた場合 抜去します	弾性ストッキング除去可	採血があります	(退院後診察時に抜糸) 中止していた薬剤を再開します 退院時処方が出ます
安静度	自由です		ベッド上安静です	自由です			
排泄	便通を整えておきましょう		手術中おしこの管を入れます	おしこの管を抜きます			
その他	入院時準備するもの ・パジャマ、下着、タオル ・コップ、箸、上履き ・洗面用具、内服薬 ・腹帯 ・現在服用している薬の確認 中止薬の説明 (_____)	入院申込書・入院問診表・承諾書 持参した薬を看護師に渡してください   手術の前に、入れ歯・指輪・ネックレス ピアス・メガネ・ヘアピン等は、はずしてください	術後主治医から本人・家族へ説明があります 発熱・痛み・吐き気等があれば、我慢せずにお知らせ下さい 				退院後の食事について指導があります 何かあれば、受診して相談して下さい 次回受診日□ (月 日) 

☆病状に応じてこのスケジュールは変更になる場合があります。 ☆ご不明な点がございましたら、看護師におたずね下さい。