人工膝関節置換術を受ける患者様

患者様用

月日（日時）	/	/	/	/	/ ～ /	/	/ ～ /	/
経過（病日等）	入院日	手術当日	術後1日	術後2日	術後1週（術後3日～5日）	術後6日目	術後2週間（術後7日～13日）	術後14日目退院
達成目標	□入院生活の説明が理解出来る □手術の必要性が理解でき、 手術に同意している	□麻酔・手術に対して不安が最小限である □傷の痛みや他の苦痛が和らぐ □深部静脈血栓の徴候がない □著明な出血がない	□下肢のしびれや冷感がなく、 痛みが緩和される □創の感染徴候がない □深部静脈血栓の徴候がない		□創の感染徴候がない □疼痛コントロールができ、リハビリが継続的にできる		□疼痛コントロールができ、 リハビリが継続的にできる	□退院後の生活注意事項が理解できる
食　事	・夕食まで食事ができます 	・手術終了まで絶飲食になります ・手術後、腹部の動きを確認後 飲水できます	・通常の食事になります					
清　潔	・入浴をしていただきます	・手術前に入浴していただきます	・看護師が身体を拭きます		・適宜、看護師が身体を拭きます	→	・抜糸後入浴できます	
検査 治療 処置	・手術部位の左右確認のため 手の甲にマジックで〇印を書きます	〈手術前〉 ・手術着に着替えます。足の剃毛を行ないます ・術前に500ml点滴2本と抗菌薬の点滴をします ・弾性ストッキングを装着します （はずす許可がでるまで装着します）  〈手術後〉 ・採血があります。必要によって輸血をします ・手術後に500mlの点滴3本と抗菌薬の点滴をします ・痛み止めの内服薬を処方します ・患部を氷で冷やします →	・500mlの点滴2本と抗菌薬の点滴があります ・採血があります ・血栓予防の内服薬を処方します	・500mlの点滴2本と抗菌薬があります 	・3日目と5日目に採血があります ・3日目、5日目にガーゼ交換があります 	・ガーゼ交換があります	・12日目に採血とレントゲンがあります ・10日目に抜糸をします ・次の日、傷口の確認をします	・退院用の薬が処方されます ・弾性スットッキングを脱ぎます
活動・安静度 リハビリ	・制限ありません	・手術後はベッド上安静です	・リハビリ開始	・歩行練習を行います 平行棒から歩行器・杖歩行となります ・車椅子移動ができるようになります			・10日目頃より階段昇降の練習をします	・退院後も外来通院でリハビリを行います 
排　泄	・排便の確認をします ・排便無ければ浣腸します	・手術室で尿の管を入れます			・状態によって尿の管を抜きます			
患者様及び ご家族への説明 栄養指導 服薬指導	〈 看護師に渡すもの 〉 ・入院書類一式  ・持参した薬 ・手術同意書、麻酔同意書 ・リハビリで履く靴を持って来て下さい ・半ズボンを持って来て下さい **・入院までに手足のマニキュアやジェルネイルは落としてください**	**・手術前に、入れ歯・指輪・ネックレス・眼鏡・コンタクト・ヘアピン・カツラ等は、はずして下さい** ・手術後、主治医より説明があります ・手術後は足首や足趾の運動をして下さい						・退院処方があります ・次回受診について説明があります ・次回受診日：　　月　　日（　）

病状に応じて、このスケジュールは変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、看護師にお尋ねください。

改訂：2025.4.30