人工股関節置換術を受ける患者様

患者様用

月日（日時）	/	/	/	/	/ ～ /	/	/ ～ /	/
経過（病日等）	入院日	手術当日	術後1日	術後2日	術後1週(術後3日～5日)	術後6日目	術後2週間（術後7日～13日）	術後14日目退院
達成目標	□入院生活の説明が理解出来る □手術の必要性が理解でき、手術に同意している	□麻酔・手術に対して不安が最小限である □傷の痛みや他の苦痛が和らぐ □深部静脈血栓の徴候がない □著明な出血がない	□下肢のしびれや冷感がなく、 痛みが緩和される □股関節脱臼を起こさない □深部静脈血栓の徴候がない □創の感染徴候がない		□股関節脱臼を起こさない □創の感染徴候がない □疼痛コントロールができ、リハビリが継続的にできる		□股関節脱臼を起こさない □疼痛コントロールができ、リハビリが継続的にできる	□退院後の生活注意事項が理解出来る
食　事	・夕食まで食事ができます 	・手術終了まで絶飲食になります ・手術後、腹部の動きを確認後 飲水できます	・通常の食事になります					
清　潔	・入浴をしていただきます		・看護師が身体を拭きます		・適宜、看護師が身体を拭きます →		・抜糸後入浴できます	
検査 治療 処置	・手術部位の左右確認のため、手の甲にマジックで〇印を書きます	〈手術前〉 ・手術着に着替えます。足の剃毛を行ないます ・術前に500ml点滴2本と抗菌薬の点滴をします ・弾性ストッキングを装着します（はずす許可がでるまで装着します）  〈手術後〉 ・採血があります。必要によって輸血をします ・手術後に500mlの点滴3本と抗菌薬の点滴をします  ・痛み止めの内服薬を処方します ・患部を氷で冷やします →	・500mlの点滴2本と抗菌薬の点滴があります ・採血があります ・血栓予防の内服薬を処方します	・500mlの点滴2本と抗菌薬の点滴があります	・3日目と5日目に採血があります ・3日目と5日目にガーゼ交換があります	・ガーゼ交換があります	・12日目に採血とレントゲンがあります ・10日目に抜糸をします ・次の日、傷口の確認をします	・弾性スットッキングを脱ぎます
活動・安静度 リハビリ	・制限ありません	・手術後はベッド上安静です	・ﾘﾊﾋﾞﾘ開始		・歩行練習を行います 平行棒から歩行器・杖歩行となります ・車椅子移動ができるようになります		・10日目頃より階段昇降の練習をします	・退院後も外来通院でリハビリを行います 
排　泄	・排便の確認をします ・排便が無ければ浣腸します	・手術室で尿の管を入れます				・状態によって尿の管を抜きます		
患者様及び ご家族への説明 栄養指導 服薬指導	〈 看護師に渡すもの 〉 ・持参した薬  ・入院書類一式 ・手術同意書、麻酔同意書 ・リハビリで履く靴を持って来て下さい ・入院までに手足のマニキュアやジェルネイルは落としてください	・手術前に、貴金属類・義歯・眼鏡・コンタクト・ヘアピン・カツラ・湿布等は、はずして下さい ・手術後、主治医より手術の結果と今後について説明します ・手術後は足首や足趾の運動をして下さい ・手術後 痛みが強い時には、我慢せずに教えてください						・退院処方があります ・次回受診について説明があります ・次回受診日：　月　日（　）

病状に応じて、このスケジュールは変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、看護師にお尋ねください。

改訂：2025.6/18